

SOBRE EL DENGUE

Introducción

¿Qué es y cómo se transmite?

Es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue, y luego pica a otras personas, puede transmitir esta enfermedad. El contagio se produce principalmente por la picadura de los mosquitos infectados, nunca de forma directa de una persona a otra, ni a través de objetos o de la leche materna.

¿Cuáles son los síntomas?

Fiebre (38° o más) acompañada de uno o más de los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza, detrás de los ojos, muscular y/o de articulaciones
- Náuseas y/o vómitos
- Cansancio intenso
- Aparición de manchas en la piel
- Picazón
- Sangrado de nariz y/o encías

Ante la presencia de fiebre y cualquiera de estos síntomas se debe acudir de manera inmediata al centro de salud más cercano para recibir el tratamiento adecuado.

¿Cómo es el mosquito *Aedes aegypti*?

El mosquito *Aedes aegypti* es conocido como el mosquito “hogareño” por sus hábitos domiciliarios. Es de color oscuro con franjas y manchas blancas y se cría en recipientes artificiales u objetos que pueden acumular agua. La picadura de este mosquito (Foto 1), además de dengue, puede transmitir otras arbovirosis como Zika y chikungunya.

¿Cómo se reproduce el mosquito?

Todas las etapas del ciclo de vida de *Aedes aegypti* (huevo, larva, pupa y adulto) transcurren en el entorno domiciliario y/o peridomiciliario (dentro y fuera de la casa), ya que allí consiguen alimento, refugio y los sitios adecuados para usar de criaderos, condiciones necesarias para asegurar su supervivencia.

Para reproducirse usa como criaderos cualquier recipiente u objeto que contenga agua para dejar sus huevos (tanques de agua, tarros, bebederos de mascotas, portamacetas, floreros, botellas,

juguetes, canaletas y/o cualquier otro objeto que contenga o pueda acumular agua), por lo cual, eliminar o neutralizar los recipientes u objetos donde puede reproducirse es fundamental para la prevención del dengue y otras arbovirosis transmitidas por este mosquito.

Foto 1:



El mosquito coloca los huevos en la pared interna de los recipientes. Al tomar contacto con el agua, estos eclosionan y salen las larvas que crecen, se desarrollan y mudan al estado de pupa (ambos estados acuáticos). Luego de una semana aproximadamente, emergen del agua como mosquitos adultos para continuar su ciclo de vida. Los huevos de *Aedes aegypti* pueden resistir condiciones de sequía por más de un año y mantenerse viables.

¿Cómo podemos prevenir el dengue?

Disminuir las poblaciones del mosquito *Aedes aegypti* es la forma más eficaz para cortar el ciclo de transmisión del dengue. En este sentido, la medida más importante de prevención es la eliminación de todos los criaderos de mosquitos, es decir, de todos los recipientes u objetos que puedan acumular agua. Por ello, es fundamental:

- Eliminar todos los recipientes en desuso que puedan acumular agua (como latas, botellas, neumáticos).
- Si los recipientes no pueden eliminarse porque se usan de modo frecuente, debe evitarse el acceso del mosquito a su interior. Para ello se recomienda: tapar tanques, aljibes y/o cisternas; dar vuelta baldes, palanganas, tambores, etc.; vaciar y cepillar frecuentemente

objetos que puedan acumular agua y poner al resguardo bajo techo recipientes (por ejemplo, botellas retornables).

- Cambiar el agua de bebederos de animales, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días. Recordar frotar las paredes de los recipientes con una esponja o cepillo a fin de desprender los huevos del mosquito que puedan estar adheridos.
- Rellenar los floreros y portamacetas con arena húmeda.
- Mantener los patios y jardines limpios, ordenados y desmalezados.
- Limpiar canaletas y desagües de lluvia de los techos.
- Verter agua hirviendo en las rejillas y colocar tela mosquitera.

IMPORTANTE: Para reproducirse, el mosquito adhiere sus huevos a las paredes de los recipientes por lo que resulta clave, además de cambiar el agua, cepillar el interior de dichas paredes para eliminarlos.

La fumigación no es una acción suficiente para eliminar las poblaciones de mosquitos. **No es una estrategia de prevención**, ya que la aplicación de insecticidas es una medida de control destinada a eliminar a los mosquitos adultos en contexto de **emergencia sanitaria (brotes)**, pero no es útil para eliminar los estados inmaduros (larvas y pupas) ni sus huevos. Su implementación debe ser evaluada por las autoridades sanitarias ya que sólo se recomienda cuando se detectan personas con cuadros clínicos con sospecha de dengue y para aquellas áreas donde está confirmada la presencia del mosquito vector. A su vez, la fumigación siempre debe ser acompañada por acciones de control y eliminación de todos los recipientes u objetos que puedan acumular agua en las casas y espacios públicos, ya que una vez que se aplica el adulticida, hay que eliminar los criaderos para evitar que continúen emergiendo nuevos adultos, teniendo en cuenta que estos productos **no tiene poder o efecto residual**.

¿Cómo protegernos de las picaduras del mosquito?

Además de las acciones de prevención, también es importante prevenir las picaduras del mosquito. Para ello:

- Usar siempre repelentes, siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase.
- Utilizar ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas, y cuando sea posible usar ventiladores o aire acondicionado en las habitaciones.
- Proteger cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras.
- Utilizar repelentes ambientales como tabletas (interior) y espirales (exterior).

<https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/dengue>

Ante cualquier consulta dirigirse a la oficina de Salud Ambiental (URESAs), Hospital o Centro de Salud de su zona.

URESA Viedma: 02920 - 425300

URESA Roca: 0298 - 4432484

URESA Villa Regina: 0298 - 4461926

URESA Cipo: 0299 - 4775472

URESA Cinco Saltos: 0299 - 4980735

URESA Choele Choel: 02946 - 442787

URESA Río Colorado: 02931 - 432222

URESA SAO: 02934 - 422917

URESA Sierra Grande: 02934481092

URESA Valcheta: 02934 - 493232

URESA Bariloche: 0294 - 4426118

URESA Bolsón: 02944 - 455144

URESA Jacobacci: 02940 - 432076

URESA Sierra Colorada: 02940 - 495021

URESA Los Menucos: 02940 - 492004